



ภายใต้หัวข้อ

" สมดุลสุขภาพและเส้นทางสุขภาพที่ดี "

HARMONY HEALTH

A JOURNEY TO WELL-BEING

7-9 ตุลาคม 2567 โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร

Symposium 7

วันที่ 9 ตุลาคม 2567

เวลา 09.00 – 10.30 น.

Fantastic parenting guide for smart kids : ทักษะสุดเจียบเพื่อพ่อแม่สร้างเด็ก smart kids

- วิทยากร 1. พศ.ดร.ปณิตดา รุณศรีษฎกร อาจารย์ประจำหลักสูตรพัฒนากากรมุษย์ สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัวมหาวิทยาลัยมหิดล
- 2. คุณอภิรักษ์ ตาแม่กัม นักกิจกรรมบำบัด 5 โรงพยาบาลสมเด็จพระบรมราชเทวี ณ ศรีราชา จังหวัดชลบุรี
- 3. คุณวรวรลัญช์ โพธยานุกูล นักวิจัยอิสระ วิทยากรหลักสูตรทักษะการจัดการศึกษาระดับประถมศึกษา EF (Executive Function)
- 4. คุณปรารถนา สัตนาโค นักวิจัยอิสระ ผู้ช่วยสอนวิชา เทคนิคการใช้วินัยเชิงบวก และการส่งเสริมทักษะสมอง EF สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล **ผู้ร่วมประชุม onsite จำนวน 100 คน**

ประเด็นสำคัญ

การสร้างเสริมวินัยเชิงบวก (Positive discipline) มีเทคนิคสำคัญ ดังนี้ (1) ปฏิบัติตนเป็นตัวอย่างที่ดีให้แก่เด็ก (2) การสื่อสารที่ชัดเจน คือ คำพูดที่ชัดเจนและเข้าใจง่าย ไม่ทำให้สับสน (3) ไม่บังคับให้เด็กทำ แต่ปรับเปลี่ยนไปใช้การชักจูงและยอมรับให้ทำด้วยความเต็มใจ (4) ให้ทางเลือกเชิงบวก เพื่อนำไปสู่เป้าหมาย โดยให้ทางเลือกที่เป็นไปได้ทั้ง 2 ทาง (5) การเบี่ยงเบนความสนใจของเด็ก เด็กบางคนอาจจะยังมีความสนใจ หรือสมาธิค่อนข้างสั้น ซึ่งส่งผลต่อพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม สามารถเบี่ยงเบนให้เด็กหันไปสนใจอย่างอื่นแทน (6) ปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอ การฝึกฝนวินัยเชิงบวกเป็นสิ่งที่จะต้องทำอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ (7) การชมเชยและสร้างความเชื่อมั่น เมื่อเด็กแสดงพฤติกรรมที่ดี โดยวิธีการชมที่มีระบุพฤติกรรมเฉพาะเจาะจง (8) การตั้งเวลา ฝึกให้รู้จักการวางแผน เรียงลำดับความสำคัญอะไรควรทำก่อน-หลัง โดยกำหนดเงื่อนไขให้น่าสนใจ (9) เคารพความคิดเห็นของเด็ก เปิดใจรับฟังความคิด เพื่อทำให้ได้รับความไว้วางใจจากเด็กมากขึ้น (10) สอนเด็กไปในทิศทางเดียวกัน ใจเย็น ควบคุมอารมณ์ และมีความหนักแน่น ที่สำคัญคือปฏิบัติตนไปในทิศทางเดียวกันอย่างเท่าเทียม

Workshop ฝึกทักษะการใช้วินัยเชิงบวก ภายใต้กิจกรรม (1) “คล้องแขน คล้องใจ” “ห้าม ไม่ ออย่า หยุต (2) “พัฒนาการด้านจิตใจของลูกน้อย” (3) เกม 2 แถว “พัฒนาการตามวัย หรือ ปัญหา” (4) เทคนิคปลอดท่อน สอนที่หลัง (5) ภาพที่เห็น เรา จะสอนหรือปลอด

บทสรุปและผลกระทบ : การเสริมสร้างแนวทางการเลี้ยงดูเด็กเชิงบวกให้ครอบครัวเป็นกุญแจสำคัญในการเลี้ยงดูและพัฒนาเด็กปฐมวัย ซึ่งพ่อแม่ ผู้ปกครอง คุณครู ผู้ดูแลเด็ก มีบทบาทที่สำคัญอย่างมากในการเลี้ยงดูเด็ก โดยมีเป้าหมายที่สำคัญคือเพื่อให้เด็กเติบโตได้เต็มศักยภาพ มีการเจริญเติบโตแข็งแรงมีพัฒนาการสมวัย และมีความสุขสมบูรณ์ ทั้งร่างกายจิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา โตเป็นพลเมืองที่มีคุณภาพของประเทศชาติต่อไป

