



ภายใต้หัวข้อ " สมดุลสุขภาพและเส้นทางสุขภาวะที่ดี "

## HARMONY HEALTH

A JOURNEY TO WELL-BEING

7-9 ตุลาคม 2567 โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร

### Symposium 10

วันที่ 9 ตุลาคม 2567

เวลา 10.30-12.00 น.

## เข้าใจและเข้าถึงความต่าง แบ่งมุมการส่งเสริมสุขภาพจะ บุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+)

### วิทยากรผู้ร่วมอภิปราย

1. ผศ.ดร.อดิสร จันทรสุข คณบดีคณะวิทยาการการเรียนรู้และศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
2. ผศ.พญ.จิราภรณ์ อรุณากูร คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
3. คุณณัฐเบศร์ ปานเพชร ผู้เชี่ยวชาญอาวุโสด้านสุขภาพจิตและคนข้ามเพศ มูลนิธิเอ็มพลัส (MPLUS)

**ผู้ดำเนินรายการ** คุณศศิประภา คำธิ เจ้าหน้าที่ให้การปรึกษา ศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทาง  
ด้านวิจัยโรคจิตเด็กและวัยรุ่น คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผู้ร่วมประชุม onsite จำนวน 70 คน

### ประเด็นสำคัญ

ปัจจุบันประเทศไทยเปิดกว้างและให้การยอมรับบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+) มากขึ้น โดยปัจจัยสำคัญที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงนี้ คือ "การเคลื่อนไหวทางสังคม" (Social Movement) ที่มีมาอย่างต่อเนื่อง จนนำมาสู่การผ่านกฎหมาย พ.ร.บ. สมรสเท่าเทียม ซึ่งจะมอบสิทธิให้บุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+) สมรสกันได้ตามกฎหมาย และได้รับสิทธิและหน้าที่ต่าง ๆ ในฐานะคู่สมรสเช่นเดียวกับคู่สมรสชายหญิง โดยกฎหมายนี้จะมีผลบังคับใช้ในวันที่ 22 มกราคม 2568 แม้ว่าสังคมจะเริ่มเปิดรับกลุ่มบุคคลนี้มากขึ้น แต่เมื่อเข้าสู่บริบทของครอบครัวการยอมรับในความหลากหลายทางเพศมักจะลดลง ซึ่งสร้างความกังวลและเป็นปัญหาใหญ่สำหรับหลายครอบครัว สาเหตุอาจเกี่ยวข้องกับบริบทและวัฒนธรรมที่ฝังรากลึกในสังคมไทย ที่หน่วยงานต่าง ๆ ยังคงมีความเข้าใจที่ไม่ตรงกันเกี่ยวกับสิทธิความเท่าเทียมของกลุ่มบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+) ทำให้บางครั้งพวกเขาต้องเผชิญกับการปฏิบัติที่ไม่เท่าเทียมจากทั้งหน่วยงานรัฐและสมาชิกในสังคม นี่คือการท้าทายที่ทุกภาคส่วนต้องร่วมกันขับเคลื่อนและผลักดันเพื่อสร้างความเข้าใจและการยอมรับ **"ความแตกต่างและความหลากหลายทางสังคม"** ไม่เพียงแต่ในแง่ของความหลากหลายทางเพศเท่านั้น แต่ยังรวมถึงความหลากหลายของปัจเจกชน ความคิด เชื้อชาติ ศาสนา และวัฒนธรรม เพื่อให้สังคมไทยเป็นสังคมที่เปิดกว้าง มีความเข้าใจซึ่งกันและกัน และสามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข



### ข้อเสนอแนะและแนวโน้มในอนาคต

การบูรณาการทำงานร่วมกันระหว่างหน่วยงานรัฐบาลและทุกภาคส่วนของสังคมมีความสำคัญอย่างยิ่ง โดยรวมถึงการผลักดันเชิงนโยบายเพื่อขยายคลินิกดูแลสุขภาพสำหรับบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+) ให้ครอบคลุมมากยิ่งขึ้น การผลักดันกฎหมายเพื่อให้การเข้าถึงบริการสุขภาพเป็นไปอย่างเท่าเทียม การสร้างระบบบริการสุขภาพที่ตอบสนองต่อความหลากหลายทางเพศ และการส่งเสริมหลักสูตรความหลากหลายทางเพศในสถาบันการศึกษาที่มีบทบาทในการผลิตบุคลากรทางการศึกษาและการแพทย์ นอกจากนี้ยังมีการปรับเนื้อหาการเรียนการสอนของกระทรวงศึกษาธิการให้สอดคล้องกับสังคมที่มีความหลากหลาย และการสร้างสื่อสารสาธารณะเพื่อให้สังคมเข้าใจในทิศทางเดียวกันว่า บุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+) คือ คนธรรมดาในสังคม ไม่ใช่คนที่แตกต่าง แต่เป็นผู้ที่ต้องการสิทธิและความเท่าเทียมเช่นเดียวกับชายหญิงทั่วไปในสังคม