



ภายใต้หัวข้อ

" สมดุลสุขภาพและเส้นทางสุขภาวะที่ดี "

## HARMONY HEALTH

A JOURNEY TO WELL-BEING

7-9 ตุลาคม 2567 โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชัน กรุงเทพมหานคร

Plenary PL-04

วันที่ 8 ตุลาคม 2567

เวลา 09.00-10.30 น.

### ร่วมสร้างสรรค์สุขภาวะชุมชนเขตเมือง

### "Urban Health: Creating Communities of Well-being"

วิทยากรผู้ร่วมอภิปราย : 1. ผศ.พญ.บาศมน มโนมัยพิบูลย์ ผู้ช่วยคณบดี คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช 2. คุณศิริพันธ์ วัฒนจินดา (คุณนุ่น) นักแสดงผู้มากความสามารถที่ใส่ใจและดูแลสิ่งแวดล้อม 3. คุณสันติศักดิ์ ทองนิรันดร์ ผู้แทนจากบริษัท ปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน)  
วิทยากรดำเนินรายการ : ดร.นายแพทย์นิริรัตน์ บุญदानนท์ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพภาวะเขตเมือง ผู้ร่วมประชุม 300 คน และรับชมผ่านระบบ Live Streaming

#### ประเด็นสำคัญ

ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับ Urban Health เริ่มจากมีการศึกษาช่วงอายุของคนที่อาศัยในชนบทมีอายุยืนมากกว่าคนที่อาศัยในชุมชนเมือง ปฏิเสธไม่ได้ว่าสภาพสังคม สิ่งแวดล้อม และวิถีชีวิตมีผลต่อการดำเนินชีวิตของคน กระบวนการในการจัดการสุขภาพชุมชนเมืองจะต้องมีการศึกษาชุมชนในทุกๆด้าน และอาศัยความร่วมมือจากทีมสหสาขาวิชาการ เพราะการดูแลสุขภาพของชุมชนเมืองไม่ได้แค่สุขภาพกาย แต่รวมถึงสภาพแวดล้อมและวิถีชีวิตของคนด้วย ทุกภาคส่วนมีส่วนร่วมในการร่วมสร้างสรรค์สุขภาวะชุมชนเขตเมือง ภาครัฐจะต้องสร้างการมีส่วนร่วมและออกแบบกระบวนการต่างๆโดยเน้นให้เกิดการเปลี่ยนแปลงวงจรรชีวิตของประชาชน ในภาคของอุตสาหกรรมก็มีส่วนในการช่วยดูแลด้านสิ่งแวดล้อมซึ่งเป็นปัจจัยหนึ่งในการสร้างสุขภาวะ โดยเริ่มต้นจากการสร้างจิตสำนึกให้พนักงาน สร้างสิ่งแวดล้อมในโรงงานให้เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม มีกระบวนการออกแบบผลิตภัณฑ์ให้เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมมากขึ้น รวมถึงเป็นแหล่งเรียนรู้ให้กับหน่วยงานอื่นๆให้สามารถนำองค์ความรู้ไปปรับใช้ในบริบทของตัวเองได้ ในภาคประชาชนสามารถเริ่มจัดการสิ่งแวดล้อมได้ด้วยตนเองและจากคนในครอบครัว เริ่มจากกิจกรรมง่ายๆที่บ้าน เช่น การคัดแยกขยะ ไปจนถึงการเปลี่ยนแปลงกิจกรรมสำคัญในชีวิต เช่น เปลี่ยนการตัดเค้กในงานแต่งงานเป็นการรดน้ำต้นไม้ เริ่มทำด้วยตัวเองจนขยายผลไปสู่ครอบครัวและไปสู่สังคม เมื่อทุกภาคส่วนร่วมด้วยช่วยกันสร้างสรรค์สุขภาวะชุมชนเมืองจะส่งผลให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไปในอนาคต

#### บทสรุป

หากประชาชนทุกคนที่อาศัยอยู่ร่วมกันในชุมชนเมืองรับรู้ปัจจัยต่างๆที่ส่งผลกระทบต่อตนเอง รู้รู้ข้อปฏิบัติในการดำเนินชีวิตในชุมชนเมือง มีความตระหนักรู้ ไม่ยอมแพ้ต่อการเปลี่ยนแปลง มีระบบนิเวศน์ที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพและสิ่งแวดล้อม และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตของตนเอง ภาครัฐสร้างการมีส่วนร่วมจากทุกภาคส่วน ออกแบบกระบวนการให้ความใกล้ชิดกับประชาชนมากยิ่งขึ้น จะส่งผลให้ประชาชนในชุมชนเมืองมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น



ผศ.พญ.บาศมน มโนมัยพิบูลย์



คุณศิริพันธ์ วัฒนจินดา (นุ่น)



คุณสันติศักดิ์ ทองนิรันดร์



ดร.นายแพทย์นิริรัตน์ บุญदानนท์