



ภายใต้หัวข้อ " สมดุลสุขภาพและเส้นทางสุขภาพที่ดี "

## HARMONY HEALTH

A JOURNEY TO WELL-BEING

7-9 ตุลาคม 2567 โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร

Miracle Grand ชั้น 4  
วันที่ 8 ตุลาคม 2567  
เวลา 09.00-09.30 น.

### อนาคตแห่งยุคดิจิทัลเพื่อสุขภาพ: ความก้าวหน้าด้านการส่งเสริมสุขภาพ Digital Health Horizons : Exploring Advancements to Enhance Health Promotion

วิทยากร: Dr. Li Wei จาก Tianjin Center for Disease Control and Prevention (Tianjin CDC) สาธารณรัฐประชาชนจีน  
Ms. Audrey Tong, Director of Integrated Solutions & Programme Planning Office, Health Promotion Board (HPB) ประเทศสิงคโปร์

#### ประเด็นหลัก

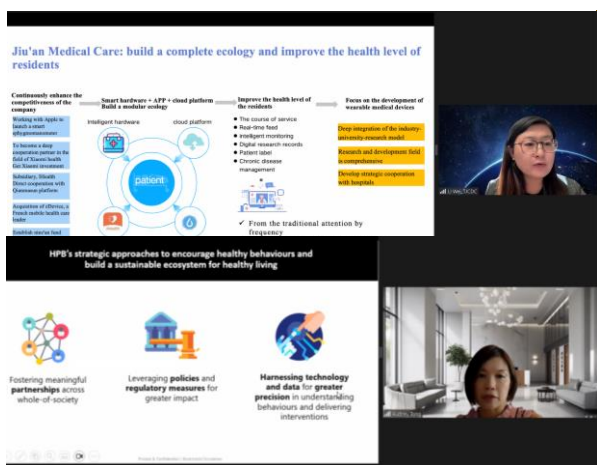
- การส่งเสริมสุขภาพเป็นหนึ่งในประเด็นท้าทายหลักของระบบสาธารณสุข ซึ่งทุกประเทศต่างต้องการกระตุ้นให้ประชาชนออกกำลังกายมากขึ้น กินอาหารที่มีประโยชน์ และนอนหลับให้เพียงพอ เนื่องจากอัตราโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ที่สูงขึ้นในบางประเทศ รวมถึงในประเทศไทย

**สิงคโปร์ - 1) Healthy 365:** คำแนะนำด้านสุขภาพในชีวิตประจำวันแก่ประชาชนแบบส่วนบุคคล (personalized lifestyle prescription) สามารถติดตามกิจกรรมสุขภาพ มี challenge เก็บคะแนน การเล่นเกม เชื่อมต่ออุปกรณ์ได้ 2) Eat.Drink.Shop.Healthy (EDSH) Campaign: เป็นหนึ่งใน challenge ของแอปพลิเคชัน Healthy 365 โดยสะสมคะแนนจากการซื้ออาหาร/เครื่องดื่มที่ดีต่อสุขภาพจากร้านค้า และนำคะแนนนั้นไปแลกรางวัล 3) LumiHealth: เป็นความร่วมมือระหว่าง HPB กับ Apple ประชาชนที่อายุน้อยเป็นกลุ่มเป้าหมาย เป็นการเล่นเกมเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพอย่างยั่งยืน เช่น ออกกำลังกายให้ได้ และนำคะแนนไปแลกรางวัลได้

**จีน - 1) Heart Health Study:** บริษัท Huawei และโรงพยาบาล Beijing 301 ร่วมกันศึกษาและลดความเสี่ยงของภาวะหัวใจห้องบนสั่นพลิ้ว (AF) ผ่านการใช้อุปกรณ์สวมใส่อัจฉริยะ ซึ่งพบว่าลดอัตราการเกิดภาวะ AF ได้ถึง 61% ภายใน 1 ปี 2) Jin'an Medical Care: บริษัท Xiaomi และ Apple ร่วมพัฒนาระบบสุขภาพครบวงจร โดยการใช้ฮาร์ดแวร์อัจฉริยะ แอปพลิเคชัน และแพลตฟอร์มคลาวด์เพื่อยกระดับสุขภาพของประชาชน 3) Lexin Medical: พัฒนาผลิตภัณฑ์ดิจิทัลและบริการบนคลาวด์เพื่อให้บริการแบบครบวงจร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อลดภาระของแพทย์และทำให้การจัดการคนไข้ง่ายขึ้น รวมถึงสนับสนุนประชาชนในการดูแลสุขภาพตนเอง 4) WeDoctor Standardized NCDs Management Center: ใช้เทคโนโลยีดิจิทัลในการดูแลผู้ป่วยตั้งแต่มองการวินิจฉัย ระหว่างการรักษา และหลังการรักษา โดยใช้ระบบคลาวด์และข้อมูลสุขภาพส่วนบุคคลในการบริหารจัดการ NCDs อย่างมีประสิทธิภาพ

#### ข้อเสนอแนะและแนวทางปฏิบัติ

ในอนาคตที่เทคโนโลยีดิจิทัลจะมีบทบาทเพิ่มขึ้นในการดูแลสุขภาพประชาชน จำเป็นต้องมีการพัฒนากฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพดิจิทัล เพื่อให้มีแนวทางที่ชัดเจน เสริมสร้างความเข้มแข็งของการรักษาความปลอดภัยของข้อมูลและการรักษาความเป็นส่วนตัว เร่งสร้างโครงสร้างพื้นฐานสำหรับการแลกเปลี่ยนข้อมูล และศึกษาเกี่ยวกับการจัดการข้อพิพาทที่จะเกิดจากเทคโนโลยีดิจิทัลเพื่อสุขภาพ



#### ข้อสรุป

Digital Health ช่วยแก้ไขปัญหาลำบากด้านเวลาและสถานที่ สามารถส่งเสริมสุขภาพประชากรรายบุคคลได้อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้น ทุกภาคส่วนควรพัฒนาต่อยอดเทคโนโลยีดิจิทัลและอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องต่อไป โดยในอนาคต เทคโนโลยีดิจิทัลเพื่อสุขภาพจะมีบทบาทสำคัญในการคาดการณ์ความเสี่ยงสุขภาพเพื่อป้องกันก่อนเกิดการเจ็บป่วย เป็นการทำให้แน่ใจว่าประชาชนจะมีอายุยืนอย่างมีสุขภาพดี และลดภาระค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพ